



**MSZNET**

*Magyar Szülészeti és Nőgyógyászati  
Endokrinológiai Társaság*

## **PCOS – Update 2024**

*MSZNET V. Szimpóziuma*

*Ensana Thermal Hotel Margitsziget, Budapest*

*2024. október 4.*



# **Meghívó**

# Tisztelt Kollégák, kedves Barátaink!

Immár ötödik alkalommal rendezzük meg a Magyar Szülészeti és Nőgyógyászati Endokrinológiai Társaság (MSZNET) tematikus továbbképző szimpóziumát, már hagyományosan az Exeltis Magyarország Kft.-vel karöltve. Az értékes hagyomány megteremtése Szilágyi András professzor nevéhez fűződik.

Az idei, jubileumi ötödik témaválasztásunk a policisztás petefészek szindrómára esett. A témakör évtizedek óta okkal van a reproduktív endokrinológiával foglalkozó szakemberek érdeklődésének fókuszában, hiszen a leggyakoribb nőgyógyászati endokrinológiai kórképről van szó, mely az infertilitásnak is a leggyakoribb oka. A szindróma klinikai diagnosztikája, etiológiai megközelítése és összetett kezelése folyamatosan változó megítélés alá esik, ezt támasztják alá a folyamatosan frissülő nemzetközi útmutatók is.

A változó irányelvek szakmai vitákat is generálnak. Az MSZNET elnöksége célul tűzte ki, hogy egy intenzív egynapos rendezvény keretében tekintsük át a PCOS diagnosztikájának és kezelésének teljes spektrumát, a legújabb irányelvek tükrében. A PCOS igazi interdiszciplináris kórkép, ezért nagy örömünkre szolgál, hogy a hazai nőgyógyász és belgyógyász endokrinológus szakértők legkiválóbb képviselői fogadták el meghívásunkat referátumok tartására, melyet kitüntetésnek tekintünk.

Minden sikeres rendezvényhez kell mecénás is. Törekvéseinket évek óta támogatja szakmai partnerünk, az Exeltis Magyarország Kft., akikkel együtt hiszünk céljaink sikeres elérésében a reproduktív endokrinológia különböző területein, és ez az együttműködés az elmúlt tíz évben gyümölcsözőnek is bizonyult. Biztosak vagyunk benne, hogy a program ezúttal is emlékezetes lesz a résztvevő nőgyógyászok, endokrinológusok, belgyógyászok és gyermekgyógyászok körében.

Szeretettel hívom Önöket a Margitszigetre az MSZNET elnöksége nevében!

**Debrecen, 2024. február 21.**



**Prof. Dr. Jakab Attila, egyetemi tanár**  
Az MSZNET elnöke

## További információ:

Convention Budapest Kft. | 1143 Budapest, Besnyői utca 13.  
Horvát Renáta | tel.: +36 30 721 3713  
e-mail: rhorvat@convention.hu



# Program

**9:00-9:20**

**Köszöntő**

*Prof. Dr. Jakab Attila, az MSZNET elnöke*

**Bevezetés**

*Prof. Dr. Jakab Attila egyetemi tanár (DE ÁOK Szülészeti és Nőgyógyászati Intézet, Debrecen)*

**A PCOS egy évszázados története, változó irányelvek**

*Dr. Deli Tamás egyetemi adjunktus (DE ÁOK Szülészeti és Nőgyógyászati Intézet, Debrecen)*

**Van-e a PCOS-nek genetikai háttere**

**9:20-10:40**

**A PCOS diagnózisa**

**Üléselnökök**

*Prof. Dr. Mezősi Emese és Prof. Dr. Jakab Attila*

*Prof. Dr. Várbíró Szabolcs egyetemi tanár (SZTE SZAKK Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Szeged)*

**Ami kell, és ami nem**

*Prof. Dr. Jakab Attila egyetemi tanár (DE ÁOK Szülészeti és Nőgyógyászati Intézet, Debrecen)*

**A policisztás petefészek ultrahang morfológiája – PCOM**

*Prof. Dr. Toldy Erzsébet egyetemi tanár (PTE ÁOK Diagnosztikai Tanszék, Pécs)*

**AMH helye a diagnosztikában**

*Prof. Dr. Mezősi Emese egyetemi tanár (PTE ÁOK Belgyógyászati Klinika, Endokrinológiai Tanszék)*

**PCOS és autoimmun thyreoiditis kapcsolata**

*Dr. Orosz Mónika (DEKK Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Debrecen)*

**PCOS adolescensekben – van ilyen?**

**10:40-11:00 Kávészünet**

**11:00-12:20**

**Kezelés**

**Üléselnökök**

*Prof. Dr. Takács István és Prof. Dr. Várbíró Szabolcs*

Prof. Dr. Takács István egyetemi tanár (SE ÁOK Belgyógyászati és Onkológiai Klinika, Budapest)

**D-vitamin ellátottság jelentősége PCOS-ben**

Dr. Túú László főorvos (EndoCare, Budapest)

**Insulinrezisztencia megítélése PCOS-ben**

Dr. Somodi Sándor egyetemi docens (DE ÁOK Belgyógyászati Intézet, Debrecen)

**Obesitas és PCOS, hatékony megoldások**

Dr. Csehely Szilvia (DEKK Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Debrecen)

**Endometrium védelem és cikluskontroll**

**12:20-13:30 Ebédszünet**

**13:30-14:40**

**Infertilitás**

**Üléselnökök**

*Dr. Valkusz Zsuzsanna és Dr. Sipos Miklós*

Dr. Nas Katalin (EndoCare, Budapest)

**Életmód, dietetika és anyagcsere**

Dr. Valkusz Zsuzsanna egyetemi docens (SZTE SZAKK Belgyógyászati Klinika, Szeged)

**Inositol helye az infertilitás kezelésében**

Dr. László Dániel (PEONIA Egészségközpont, Budapest)

**Ovuláció indukció PCOS-ben**

Dr. Sipos Miklós klinikai főorvos (SE ÁOK Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika,  
Asszisztált Reprodukciós Centrum, Budapest)

**Az ovuláció indukción túl: IUI és IVF kezelés PCOS betegnél**

**14:40-15:00 Kávészünet**

**15:00-16:00**

**Terhesség**

**Üléselnökök**

*Dr. Béres László és Dr. Deli Tamás*

*Dr. Béres László főorvos (Maternity Magánklinika, Budapest)*

**Prekoncepcionális anyagcsere-rendezés PCOS-ben**

*Dr. Halász László klinikai főorvos (SE ÁOK Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Budapest)*

**PCOS és GDM**

*Dr. Altorjay Ábel egyetemi tanársegéd (SZTE SZAKK Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Szeged)*

**Metformin terhességben**

*Dr. Deli Tamás egyetemi adjunktus (DE ÁOK Szülészeti és Nőgyógyászati Intézet, Debrecen)*

**Terhességi kockázatok PCOS után**

**16:00**

**Szimposium zárása**

*Prof. Dr. Jakab Attila, az MSZNET elnöke*



**Korábbi tematikus szimpóziumaink  
(az Exeltis Magyarország Kft.  
támogatásával):**

**2014. A progeszteron és a gesztagének szerepe  
a szülészeti és nőgyógyászati endokrinológiában**  
*Egyesített Szent István és Szent László Kórház, Díszterem*

**2016. A női infertilitás endokrinológiai vonatkozásai**  
*Magyar Tudományos Akadémia, Kodály terem*

**2018. Hormonterápia a várandósság alatt**  
*Magyar Tudományos Akadémia, Kodály terem*

**2021. Pajzsmirigy és reprodukció**  
*Magyar Tudományos Akadémia, Díszterem*

# PCOS – Update 2024

*MSZNET V. Szimpóziuma*

*Akkreditált továbbképzés (16 kreditpont)*

Ensana Thermal Hotel Margitsziget, Budapest

**2024. október 4., péntek**  
**9:00-16:00**



**A rendezvény támogatója az**  
**Exeltis Magyarország Kft.**

